

Mittwoch, 10. August 2005

## **Selbstanalyse**

Der erste Schritt zum neuen Job ist die Selbstanalyse. Was will ich, was kann ich, etc sind wichtige Fragen, die Sie sich erstmal beantworten sollten.

Dabei hilft der folgende Fragebogen von Jobmedia.

Geschrieben von Thomas Riemer in Hilfe & Tipps um 11:12

Dienstag, 9. August 2005

## **Beihilfen für Arbeitslose**

Übersicht:

Das Land Oberösterreich hat eine Übersicht über Sozialleistungen herausgegeben.

Download [HIER](#)

Eine komplette Übersicht sozialer Leistungen (mit Anträgen) für Oberösterreicher, finden Sie [HIER!](#)

Radio-Fernseh- und Telefongrundgebührenbefreiung:

Für finanziell schwache Haushalte gibt es die Möglichkeit der Grundgebührenbefreiung.

Die Wenigsten wissen, daß es diese Möglichkeit auch für Mobiltelefone gibt!

Näheres [HIER](#).

Den Antrag gibt's hier zum Runterladen.

Den Antrag für Rezeptgebührenbefreiung finden Sie [hier!](#)

Die Wenigsten wissen, daß die Krankenkasse auch einen Unterstützungsfond hat. Diesen können Sie zB. für einen teuren Zahnersatz etc anzapfen. Das passende Formular können Sie [hier](#) downloaden.

Weitere Informationen und Beihilfen auf der Homepage der Krankenkasse

Geschrieben von Thomas Riemer in Beihilfen um 09:03

Montag, 8. August 2005

### **Anruf des Tages**

Heute morgen erhielt ich folgenden Anruf:

Bitte sagen Sie Herrn P, daß ich heute nicht kommen kann, weil meine Schwester Kopfschmerzen hat

Geschrieben von Thomas Riemer in Ausreden um 08:17

Dienstag, 2. August 2005

### **Lohnsteuerausgleich**

Ich muß immer wieder feststellen, daß meine Teilnehmer keinen Lohnsteuerausgleich machen. Dieser ist aber gerade für Arbeitslose interessant:  
Waren Sie ca die Hälfte des Jahres arbeitslos, bekommen Sie die ganze Lohnsteuer zurück!  
Ein Arbeitseinsatz von wenigen Minuten kann hunderte Euros bringen!  
Unverständlich, daß gerade jene so viel Geld verschenken, die es am dringendsten brauchen...

Geschrieben von Thomas Riemer in Beihilfen um 10:32